



VI RIOJA ULTRA TRAIL

29 y 30 de mayo de 2021

UNA CARRERA CONTRA TI MISMO

Un desafío, dos etapas... una experiencia única



VI RIOJA ULTRA TRAIL

Esta es la VI Rioja Ultra Trail, dos etapas de media montaña realizadas en la Comunidad Autónoma de La Rioja con un recorrido muy especial por la tierra con nombre de vino, una carrera espectacular en la que podrás disfrutar no sólo del paisaje entre viñas, bosques y montañas sino también de los lugares más emblemáticos de La Rioja.

Tras las primeras ediciones, y con las nuevas restricciones debido a la pandemia del COVID19, en esta sexta edición buscamos una nueva forma de correr, de hacer deporte y de tener una nueva experiencia tras un año muy duro vivido por el COVID19. Llevamos muchos meses trabajando para hacer una carrera segura y en la que se cumplan todas las medidas de seguridad necesarias, y volver a generar nuevas expectativas en los participantes, público y patrocinadores.

ETAPAS

La VI Rioja Ultra Trail se compone de dos etapas distribuidas por diferentes puntos de nuestra comunidad, pasando por enclaves considerados de alto interés turístico, donde La Rioja muestra la grandiosidad y diversidad de sus paisajes.

1. CONTRARELOJ BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO

1ª ETAPA, 29 de Mayo de 2021

Salida: Bodega Institucional de La Grajera

Llegada: Ciudad del Fútbol de Pradoviejo

Hora salida: 10:00h.

Límite de tiempo: 1 horas y 30 minutos

Distancia: 13 km

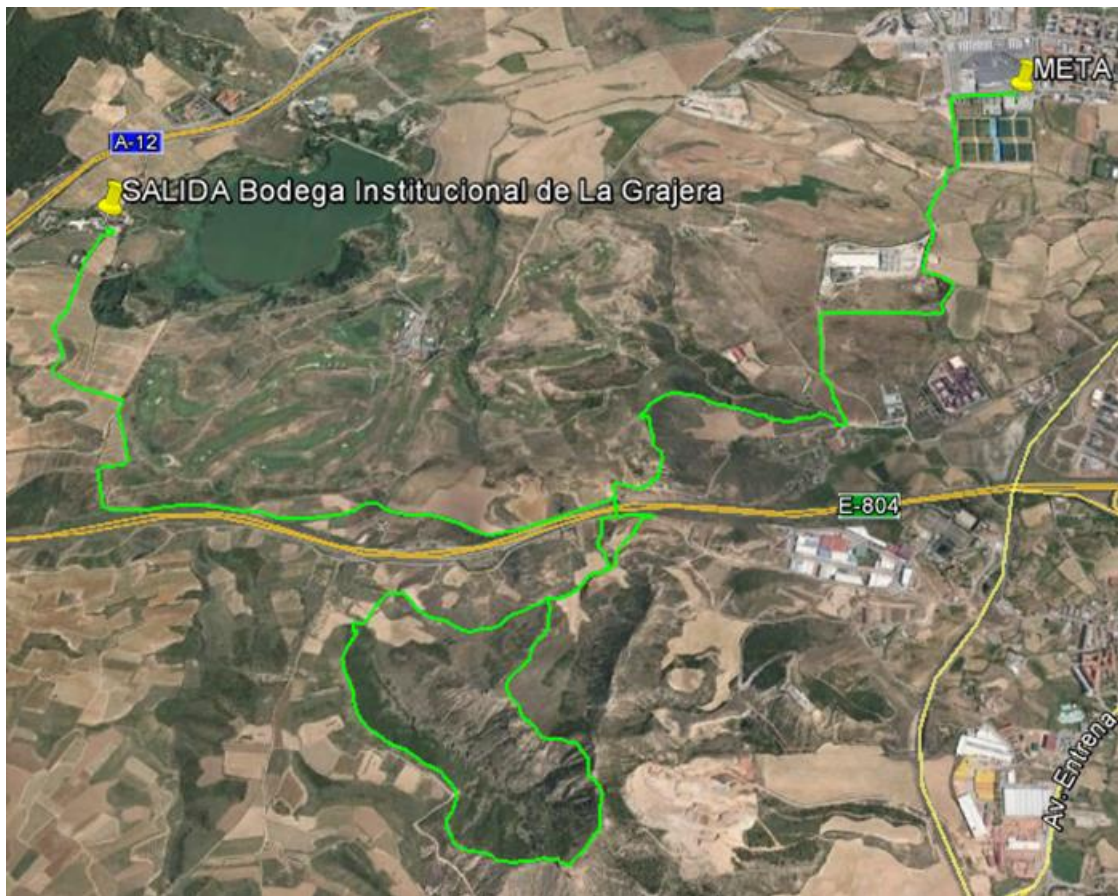
ENTORNO DE LOGROÑO

La primera etapa de esta carrera empieza fuerte con una contrarreloj individual en los entornos de la ciudad de Logroño. Una



prueba que sin duda va a marcar diferencias entre los corredores participantes, además de por el espectacular recorrido, por ser una etapa de 13 km que el ganador tendrá que demostrar resistencia y técnica en las subidas y bajadas propuestas. La salida se realiza desde la Bodega Institucional de la Grajera, para realizar un recorrido de 13 km por los picos más representativos de la zona, donde se pueden apreciar unas vistas espectaculares de Logroño. Una contrarreloj técnica, que transcurre por caminos y senderos cercanos a la capital Riojana, para llegar a la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo.

RECORRIDO

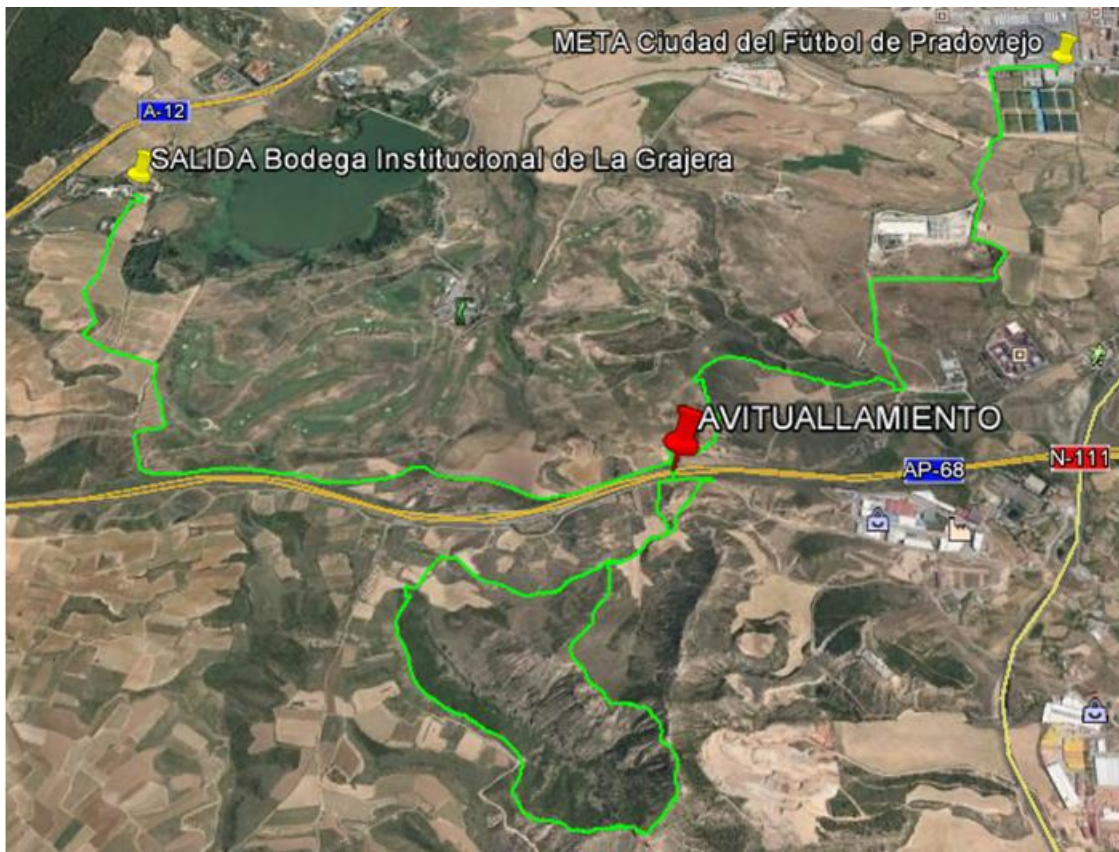


PERFIL DE ELEVACIÓN



AVITUALLAMIENTO

En esta etapa la organización ha dispuesto dos puntos de avituallamiento que coinciden en el paso del puente sobre la A68. De esta manera, el corredor se encontrará con la primera posibilidad de avituallamiento en el 3,75 km, tras salir de la Bodega Institucional de La Grajera. Una vez avanzado el recorrido, y tras un nuevo paso por el puente de la A68, nos encontramos con la segunda posibilidad de reponer fuerzas en el 8,75 km. Dos avituallamientos completos para una etapa dura de 13 km, que permitirán a los participantes darlo todo.



TRAS LA CARRERA



Una vez finalizada la carrera, se pondrá a disposición de todos los participantes las instalaciones deportivas de la Ciudad del Fútbol de Pradovejo, en la misma línea de meta, con el fin de utilizar los vestuarios, duchas, etc....

NOTA IMPORTANTE

Las clasificaciones de esta etapa marcarán el orden de salida de la segunda etapa. Es decir, los primeros 20 clasificados ocuparán el primer cajón y así sucesivamente. La salida de la segunda etapa se realizará en cajones de 20 participantes que irán saliendo cada 20 segundos.

2. CASTILLO DE NALDA (CIRCULAR)

2ª ETAPA, 29 de mayo de 2021

Salida: Castillo de Nalda (Nalda, La Rioja)

Llegada: Castillo de Nalda (Nalda, La Rioja)

Hora salida: 10:00h

Límite de tiempo: 4 horas

Distancia: 24,7 km



NATURALEZA LLENA DE HISTORIA

La segunda parte de un lugar emblemático y lleno de historia, cómo es el castillo y palacio de los señores de Cameros se encuentra en la parte más alta de la localidad de Nalda, provincia de La Rioja. El casco antiguo de Nalda responde a un trazado típico medieval, con calles concéntricas que siguen las curvas de nivel del cerro en el que se asienta, en cuya cumbre se encuentran los restos del castillo, del que hay noticias desde el año 1299.

Con un recorrido típico de la sierra de Cameros, los primeros kilómetros transcurren entre caminos y vías rodeados de las típicas huertas riojanas, hasta que el terreno se empieza a complicar con las subidas y bajadas antes de llegar a la gran ascensión a Peña Bajenza, una subida de casi dos kilómetros que nos propone un porcentaje de elevación del 35%. Continúa la carrera por Cerro Arado, con unas magníficas vistas, pasando incluso por una cantera, para adentrarnos en una subida de casi 6 km que corona en el comienzo del cortafuegos de Cuvaldón, por el que daremos paso a un trepidante descenso hasta coger el camino de los adobes, que nos llevará de nuevo a Nalda por un trazado más amable.

Un recorrido total de 24,7 km que presenta un desnivel acumulado de 1.325 metros con porcentajes tanto de subida y bajada cercanos al 40%, que harán vivir la segunda etapa cómo una gran aventura, por una de las zonas más bonitas de La Rioja.

RECORRIDO



PERFIL DE ELEVACIÓN



AVITUALLAMIENTO

La etapa consta de cuatro avituallamientos:

El primer avituallamiento se encuentra situado en el kilómetro 4,4, situado justo antes de la primera subida exigente de la carrera.

El segundo avituallamiento se encuentra en el kilómetro 9,68, a la altura de la cantera, antes de afrontar la subida a Peña Saida.

El tercer avituallamiento se encuentra en el kilometro 14,3, a punto de concluir la subida.

El último avituallamiento, una vez concluida la bajada por el cortafuegos de Cuvaldón, se encuentra en el kilometro 19,8.

TRAS LA CARRERA

Una vez finalizada la carrera, se pondrá a disposición de todos los participantes las instalaciones del Polideportivo y las piscinas municipales de Nalda.

SERVICIO AUTOBÚS

La organización pondrá un servicio de autobús en la primera etapa **Bodega Institucional de La Grajera – Logroño desde las 9:00 horas**, con el fin de dar servicio a los corredores, para que por su comodidad se puedan desentender de sus vehículos a la hora de realizar los transbordos. De esta manera, la persona interesada, lo tendrá que indicar a la hora de realizar su inscripción. El servicio de autobús es gratuito.

Saldrá del punto de Meta, en las instalaciones de La Ciudad del Fútbol de Pradoviejo, para transportar a los corredores al punto de Salida. la frecuencia será de 30 minutos, siendo responsables los corredores de coger el autobús a la hora adecuada, para llegar al punto de salida, una hora antes de su hora de salida determinado en la contrarreloj.

En el autobús será obligatorio el uso de mascarilla y el aforo máximo permitido en el mismo será del 50%

Horarios y Lugares

Los autobuses saldrán el mismo día de la carrera en los siguientes lugares, que siempre coinciden con la Meta, en los siguientes horarios:

Etapa 1. Bodega Institucional-Logroño

- Hora salida: Desde las 9:00 horas, con una frecuencia de 30 minutos.
- Lugar: Aparcamiento de la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo

Este servicio de autobús es gratuito para todos los participantes. Se publicarán los horarios de comienzo del servicio en la Web de la carrera. Los corredores son responsables de preocuparse por coger el autobús que le haga llegar al punto de salida 1 hora antes, siendo responsabilidad de cada persona, el no llegar a tiempo de tomar la salida a su horario asignado.

RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales se podrán recoger a partir del miércoles, 26 de mayo de 2021, en la tienda Ferrer Sport de Logroño (C/ Siete Infantes de Lara, 19) de 10:30h. a 20:00h hasta el día 28 de mayo a las 20:00h. El mismo día de la primera etapa, el 29 de mayo de 2021 a partir de las 8:00h, se instalará una carpa en la Salida, situada en la Bodega Institucional, donde los corredores que avisen previamente a la organización, podrán recoger su dorsal una hora antes de su hora de salida.

Posteriormente NO se podrá recoger dicho dorsal a no ser que se haya pactado con la organización del evento.

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante o entregar el certificado de inscripción y fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

USO DE ACCESORIOS

La organización de la carrera permitirá la utilización de los siguientes elementos o accesorios durante el transcurso de la misma en cualquiera de sus tres etapas:

- Relojes GPS
- Bastones de apoyo
- Mochilas de hidratación

Ante cualquier duda de otros elementos no especificados en este punto, consultar con la organización.

OFICINA PERMANENTE

La organización de la carrera habilitará y pondrá a disposición de corredores una Oficina Permanente destinada a atender a los participantes y resolver cualquier duda que les pueda surgir relacionada con la carrera. Estará situada en la salida y meta de cada etapa de la prueba en los siguientes puntos y horarios:

Sábado 29 de mayo de 2021

8:30h. Aparcamiento de la Bodega Institucional, situada en las inmediaciones del Parque de La Grajera de Logroño.

9:30h. Presentación de la carrera con sus dos etapas, lectura del reglamento y resolución de dudas.

Domingo 30 de mayo 2021

Desde las 9.00h hasta terminar la etapa en el Castillo de Nalda.

SERVICIO DE GUARDARROPÍA

El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta. Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa. Y también se ruega, en la medida de lo posible, depositar la ropa 1 hora antes de cada salida.

CATEGORIAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

- ABSOLUTOS/AS
- EQUIPOS

Para optar a la victoria TOTAL en cualquiera de las categorías de la Rioja Ultratrail, los corredores OBLIGATORIAMENTE han tenido que completar las dos etapas y el ganador de la carrera será aquel que menos tiempo haya invertido en completar las dos etapas. Por el mismo criterio se realizará la clasificación TOTAL de la Rioja Ultratrail.

Cada equipo estará formado por un mínimo de tres participantes y un máximo de seis, y los equipos pueden ser mixtos. Para optar a esta categoría se tomarán las tres mejores posiciones y tiempos de cada etapa de los miembros del equipo que hayan completado las dos etapas. Si un miembro del equipo no hubiera completado las dos etapas no optaría a sumar tiempos para esta categoría. El equipo ganador de la Rioja Ultratrail será aquel que menos tiempo haya invertido en la suma de los tres primeros clasificados de cada etapa y que hayan finalizado las dos etapas de la Rioja Ultratrail.

TROFEOS Y PREMIOS

Habrà trofeos y premios para los siguientes clasificados en la clasificación general final:

- A los tres primeros/as absolutos/as de la clasificación general final (masculino y femenino)

- Al primer atleta de la Comunidad Autónoma de La Rioja en la clasificación general final (masculino y femenino) *
- A los tres primeros/as EQUIPOS de la clasificación general final.
- Al primer equipo MIXTO en la clasificación general final.

(*) Para recoger los trofeos a los atletas de La Rioja, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados en alguno de los municipios de nuestra Comunidad Autónoma.

También habrá trofeos y premios en cada etapa a:

- A los tres primeros/as ABSOLUTOS/AS clasificados de cada etapa (masculino y femenino)
- Al primer EQUIPO de cada etapa

Entrega de trofeos

La entrega de trofeos se realizará a las siguientes horas en cada etapa:

- 1ª ETAPA: 13:30. En la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo
- 2ª ETAPA: 13:00h. En el Castillo de Nalda

Bolsa del corredor

Estará compuesta por una camiseta técnica conmemorativa, refrescos y todos aquellos productos que la organización pueda conseguir para los participantes y se entregará a la recogida del dorsal.

Medalla Finisher

Se entregará un recuerdo finisher conmemorativo a todos los corredores/as que finalicen la prueba.

DESCALIFICACIONES

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- No pasen por los puntos de control establecidos.
- No realicen el recorrido completo.
- Alteren u oculten la publicidad del dorsal.
- Lleven el dorsal o chip adjudicado a otro corredor.
- No lleven el dorsal original asignado para esta carrera.
- Entren en meta sin dorsal.
- No atiendan a las instrucciones de los jueces y/o personal de la organización.

- No muestren un respeto por el entorno y la Naturaleza por los lugares que transcurre la carrera.

CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes que respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- No recortar en las esquinas ni subirse a las aceras ó similares. Hay que seguir la línea marcada por la organización que es la que indica la distancia exacta de la prueba. No es deportivo correr menos metros.
- Cuando se adelante a otros corredores/as, hay que mantener la trazada y no ponerse justo delante del corredor adelantado, evitando tropiezos y caídas.
- Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc.) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos o, cuando menos, junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.
- Mostrar respeto y sentido de la colaboración con las personas involucradas en la Prueba, tanto demás corredores, cómo personal de la organización, miembros de Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, etc. Todos hacemos grandes este tipo de pruebas. Y la colaboración por parte de todos es imprescindible.

PROTOCOLO COVID-19 RIOJAULTRATRAIL

MEDIDAS OBLIGATORIAS

1.- MEDIDAS GENERALES PARA TODA LA ORGANIZACIÓN.

1.1.- Estas medidas incluyen a:

- Equipo de organización (directivos, voluntarios y staff profesional).
- Deportistas y técnicos.
- Empresas de servicio (montadores, cronometradores, speaker y cualquier otro vinculado).
- Cruz Roja y protección civil

- Autoridades.

La organización dispone de un Responsable de Seguridad Sanitaria para coordinar y garantizar la correcta aplicación de todas las medidas contempladas en este documento.

1.2.- Elementos de protección y acreditaciones.

Son aquellos que en el momento de la celebración de la prueba sean obligatorios o recomendados por las autoridades sanitarias y adoptando las medidas de distanciamiento adecuadas en cada momento. En cualquier caso, será obligatorio que todas las personas implicadas dispongan de la correspondiente mascarilla y la organización va a poner suficientes puntos dotados de gel hidroalcohólico para el lavado continuo de manos.

- Se hará una formación previa de todo el personal y voluntarios, para el correcto uso de los elementos de protección y el conocimiento, en profundidad, de todas las medidas de seguridad sanitarias referidas al COVID 19.
- Se dispondrá de gel higienizante en todas las áreas del evento, así como en los vehículos. Todos los voluntarios llevarán un kit específico compuesto por gel hidroalcohólico, guantes y mascarillas de repuesto.
- Se dispondrán de equipos portátiles provistos de líquido higienizante para los espacios grandes e interiores.
- Se garantizará un procedimiento específico de disposición y adjudicación de credenciales para todas las personas implicadas en la competición.

2.- MEDIDAS A ESTABLECER ANTES Y DURANTE LA COMPETICIÓN.

2.1- Inscripciones.

- Las inscripciones se CERRARÁN 10 días antes de la celebración de la prueba y no se podrá admitir ninguna posterior.
- Contendrá, en concreto, las "Clausulas COVID-19" especificadas en el ANEXO 1.
- Se limitará el número máximo de participantes a 150 deportistas

2.2.- Entrega de dorsales.

- Se habilitará una zona específica que cumpla todos los requerimientos estipulados poniendo especial atención en que sea un espacio lo más abierto posible, con acceso restringido, que haya distancia de 2 metros entre las mesas, que se indiquen pasillos de acceso y de retorno (con la señalización necesaria) y que cumpla las normas establecidas.
- Se indicará, con anterioridad, el horario escalonado de recogida. Esta se hará de forma individual por parte del deportista (sin acompañante)
- Los dorsales contendrán el correspondiente “chip” para evitar posteriores manipulaciones.

2.3.- Área de SALIDA Y LLEGADA.

- Habrá 4 áreas perfectamente delimitadas para:
 - o Zona de pre-salida (llamada, toma de temperatura y revisión de material)
 - o Zona de salida
 - o Zona de llegada
 - o Zona post-llegada (recogida bolsas ropa y avituallamiento final)

Estas zonas estarán separadas del público en general y en ellas solo podrán estar personas debidamente acreditadas.

- Los deportistas llevarán la correspondiente mascarilla, correctamente colocada, hasta el pase de la zona de pre-salida a la de salida. Deberán llevar consigo (guardada) la mascarilla durante toda la competición para podérsela poner en cualquier momento y circunstancia. Se le tomará la temperatura a la entrada y, en caso de tener una temperatura corporal superior a 37,5 grados Celsius, se le impedirá acceder a la competición y se le pondrá a disposición del equipo sanitario de la organización, quien activará el protocolo específico de evacuación y seguimiento.
- Para dejar la ropa los participantes usarán las bolsas identificadas con su número de dorsal que se les habrá entregado junto con éste. La organización dispondrá de los contenedores adecuados para ser trasladados a la zona de llegada.
- La anchura de la recta de meta y el paso interior del arco no será inferior a 4 metros, para facilitar un sprint en paralelo sin invadir espacios de seguridad.
- Se agilizará el pase de la zona de llegada a la de post-llegada para evitar que se formen aglomeraciones y será obligatorio el uso de la mascarilla.

- Antes de pasar por la zona de avituallamiento final, los participantes deberán desinfectarse las manos con los geles hidroalcohólicos puestos para tal fin.
- El avituallamiento final será en autoservicio en bolsas individuales. La permanencia en la zona de avituallamiento final será la mínima imprescindible para recoger los alimentos y bebidas y será desalojado, hacia un espacio mayor, con la máxima rapidez posible.

2.4.- Carrera.

- Se circulará en una única dirección. Se vigilará que el público no invada la zona de seguridad.
- Los avituallamientos se realizarán mediante bolsas individuales con avituallamiento estándar y minimizando cualquier contacto con los voluntarios.

2.5.- Entrega de premios.

- Los cajones del pódium estarán separados, entre ellos, por una distancia de 1,5 metros.
- Se entregará el trofeo/medalla a cada deportista que recogerá de una mesa, antes de subir al pódium.
- Las autoridades se situarán a los lados para las fotos (sin contacto físico con los deportistas y manteniendo la distancia de seguridad).
- En la entrega de premios por equipos, sólo subirá al pódium un representante por equipo.
- Los deportistas premiados no se juntarán en un solo cajón.
- Se habilitará una zona acotada para los medios de comunicación.

3.- MEDIDAS A ESTABLECER DURANTE Y DESPUÉS DE LA COMPETICIÓN.

1.- Se garantizará la disponibilidad de los datos de contacto de todos los inscritos, así como de todas las personas vinculadas en este protocolo para poderlas poner a disposición de las autoridades competentes en caso de ser requeridas para cualquier seguimiento de posibles contagios.

2.- Gestión de las zonas de salida y pre-salida.

- Zona de pre-salida:

o Todos los participantes llevarán puesta la mascarilla que una vez se pase por el arco de salida deberán guardarla por sus propios medios.

o Acceso a la zona con 10/15 minutos de anticipación a la hora fijada de salida.

o Estarán ubicados en una zona especial los técnicos encargados de realizar las funciones adscritas como revisión de material, punteo, toma de temperatura, etc.

o Se dará el pase a la zona de salida 5 minutos antes de la hora fijada.

3.- Gestión del recorrido.

- Se han buscado zonas y tramos anchos en la medida de lo posible.
- Los senderos estarán señalizados 50 metros antes de esta zona, como "inicio de paso difícil" o "inicio de paso estrecho".
- Igualmente, a 50 metros del fin de esta zona se avisará como "fin paso difícil" o "fin paso estrecho"

4.- Recomendaciones.

A pesar de la dificultad de establecer determinados parámetros en competición, se establecen una serie de recomendaciones para la los participantes.

En general:

- Mantener distancia de seguridad entre deportistas.

o En subidas: 5 metros.

o En bajadas: 10 metros.

o En llanos: 10 metros.

- No escupir o sonarse la nariz sin que haya la distancia mínima con otra persona.
- Evitar el contacto físico con otras personas.
- Cumplir todas las normativas estipuladas.
- Se favorecerá el paso de corredores más rápidos; para ello el corredor que quiere adelantar, si es zona ancha, lo hará lateralmente y avisando, pidiendo paso con 5 metros de antelación. Ambos corredores han de favorecer la maniobra de paso, ambos han de estar atentos. El corredor que pasa ha de realizar esta maniobra con velocidad.
- En zonas de difícil paso, sendas técnicas, se avisará igualmente con 5 metros de antelación. El corredor que va a ser pasado debe favorecerlo, se apartará lo suficiente, aminorará su

velocidad, si es necesario deberá pararse y ponerse de espalda al corredor que pasa; es decir, favorecer y lograr el distanciamiento.

- En sendas muy estrechas, cerradas, se debe mantener la posición hasta llegar a una zona donde se pueda realizar. La distancia con el corredor que quiere pasar ha de ser de 2,5 metros (en movimiento ha de ser mayor a 2 metros).
- El corredor que va a ser pasado evitará frenar o impedir el paso.
- Se evitará correr en grupos, podrá haber ritmos parecidos, pero siempre con una distancia de uno a otro de 2,5 metros.

5.- Gestión de los avituallamientos.

- Cada zona de avituallamiento estará delimitada y cerrada. No podrán acceder a ella nada más que corredores y personal acreditado.
- Se marcará 100 metros antes con aviso "inicio avituallamiento: 100 metros".
- Se pondrán bidones para el contenido líquido (evitando los envases individuales). Estos indicarán claramente el tipo de bebida que contienen y su número deberá ser adecuado al número de participantes para evitar aglomeraciones.
- Se controlará la cadencia de acceso de corredores, respetando las distancias tanto en la zona directa de acceso como en el perímetro.
- Se dispondrá de recipientes para los residuos.
- La organización irá higienizando, durante el transcurso del paso de los corredores, los depósitos de líquidos, sobre todo en la zona de apertura y cierre.
- El tiempo de permanencia en esta zona será el mínimo indispensable.

6.- Duchas y WC.

- Se aconseja que los deportistas se duchen en sus alojamientos.
- La organización dispondrá de duchas que se podrán utilizar cumpliendo las normas sanitarias y aforos de la instalación.

ANEXO 1

CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte de la RIOJAULTRATRIL 2021.

El o la participante declara y manifiesta:

- 1.- Que es conocedor/a de las “medidas particulares, COVID-19, a aplicar en la RIOJAULTRATRIL 2021 en relación con la presencia y participación generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en el protocolo establecido por la organización, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID19.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte de la RIOJAULTRATRIL 2021 en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en la RIOJAULTRATRIL 2021 en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID19, siguiendo siempre el consejo de los profesionales sanitarios.
- 6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.
- 7.- Que acepta que la RIOJAULTRATRIL 2021 adopte las medidas que se indican en el protocolo que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal

sentido, se hace constar que la RIOJAULTRATRAIL 2021, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su guía publicada, o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno lo más seguro posible en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la RIOJAULTRATRAIL 2021 con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

9.- Que él o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva.

10.- Que él o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades en las que aquel o aquella pudiera llegar a incurrir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

ANEXO 2

Declaración de salud

Evento:

Fecha de firma de esta declaración:

Nombre:

Apellidos:

DNI/Pasaporte:

Teléfono de contacto:

Correo electrónico:

DECLARA

1. No haber estado en contacto con una persona afectada por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.
2. No tener ningún síntoma de sospecha de infección por coronavirus: fiebre, cansancio, somnolencia, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, ahogo), molestias digestivas, alteraciones del gusto o el olfato, o cualquier otra alteración de salud no diagnosticada.
3. No estar en situación de riesgo de acuerdo con las normativas en vigor.
4. Que informará inmediatamente a la organización de cualquier cambio en su situación de salud en relación al COVID 19, que pueda aparecer durante los días de la competición o con posterioridad a la fecha de firma de esta Declaración de Salud.
5. He leído y acepto la política de privacidad

Firma y fecha